

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Васильевский детский сад

/Свинкина Т.В./

Приказ от « 01 » 09 20 16 г. № 68



РЕЖИМ ДНЯ

на 2016-2017 год
(холодный период)

Режимные процессы	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
ДОМА		
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа.	7.30- 8.15	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.30
	9.20-10.05	
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.20	9.30 – 9.55
	10.05-10.25	10.05-10.30
		10.40-11.05
2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-10.40	10.30-10.40
	10.40 – 11.20	11.05 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20 - 11.40	12.15 - 12.30
Обед	11.40 – 12.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15– 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.20	16.00 – 16.30
Уход детей домой	16.30	16.30
ДОМА		
Прогулка	16.30 – 18.30	16.30-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	18.30-19.00	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30	19.30 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30(7.30)	20.45 – 6.30 (7.30)