

Приложение № 1

к основной образовательной программе

МБДОУ Васильевского детского сада

## **Учебный план**

**МБДОУ Васильевского детского сада**

Учебный план составлен на основе:

- примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 3-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014 г.

-Санитарно – эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22 июля 2010г. № 91; изменений №1 к СанПиН 2.4.1.2660 – 10 «Санитарно – эпидемиологической организации режима работы в дошкольных организациях».

Максимально допустимый объем недельной нагрузки и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности регламентируются в соответствии с пунктом 12.10; 2.11; 2.12 СанПиН 2.4.1.2660-10.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

Продолжительность ООД	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность условного часа (в мин.)	10	15	20	25	30
Допустимый объем недельной образовательной нагрузки ( кол-во занятий)	10	10	10	12	13
Общее астрономическое время в неделю (в часах)	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов	6 часов 30 мин

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 ч в день для всех возрастных групп полного дня).

## Организованная образовательная деятельность

	2-я группа раннего возраста(2-3 года)			Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа(6-7 лет )		
	Объем НОД (часов) в														
	неде лю	месяц	год	неделю	месяц	год	неде лю	месяц	год	неде лю	месяц	год	неде лю	мес яц	год
Физическа я культура в помещении	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
Физическа я культура на прогулке										1	4	36	1	4	36
ФЭМП				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
ФЭЭП (формирова ние элементарны х экологическ их представлен ий)	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Ознакомле ние с предметны м окружение м и социальны м миром	0,75	3	27	0,75	3	27	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликаци я	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>432</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность в режимных моментах</b>															
Утренняя гимнасти- ка	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно		
Гигиениче ские процедуры	Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно			Ежедневно		

Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Экспериментальная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструирование и ручной труд	Вторник	Вторник	Вторник	Вторник	Вторник
Безопасность жизнедеятельности	Среда	Среда	Среда	Среда	Среда
Театрализованная деятельность	Четверг	Четверг	Четверг	Четверг	Четверг

## Культурно-досуговая деятельность

Месяц	Мероприятия
сентябрь	1. День знаний. 2. Физкультурное развлечение «Самые ловкие и быстрые».
октябрь	1. « Праздник осени». 2. Праздник пожилых людей
ноябрь	1. «День народного единства» 2. День матери
декабрь	1. К нам пришла Зима. 2. Новогодний утренник
январь	1. Святки
февраль	1. Спортивное мероприятие ко Дню Защитника Отечества «А, ну-ка, папы!»
март	1. «Весенний лучик для мамочки!» - мероприятие, посвященное женскому Дню 8 марта. 2. Масленица.
апрель	1. Пасха.
май	1. День победы! 2. День защиты детей
Районные мероприятия	<b>Районная мини-олимпиада для детей дошкольного возраста «По дороге знаний».</b>
	<b>Районный спортивный фестиваль детских садов «Малышиада»</b>
	<b>Районный шашечный турнир дошкольников</b>